



Comment mieux concilier travail et vie personnelle ?



Conférence animée

Mercredi, 11 avril, 12 h à 13 h 30
Amphithéâtre Hydro-Québec
Pavillon Alphonse-Desjardins

OUVERT À TOUTE LA COMMUNAUTÉ UNIVERSITAIRE

Surcharge, stress, attentes de l'employeur, manque de temps, obligations familiales, accompagnement d'un proche...

Venez entendre nos trois invités qui parleront des enjeux et des difficultés reliés à la conciliation du travail et de la vie personnelle. Venez réfléchir aux initiatives qui peuvent être prises afin d'atteindre un meilleur équilibre de vie. Profitez-en pour poser vos questions.

MARTYNE HUOT, fondatrice du Réseau Familles d'aujourd'hui, conférencière, blogueuse
MARIANNE ROBERGE, conseillère en conciliation, présidente de KOËVA
MARCEL BERNIER, psychologue, Centre d'aide, Université Laval



Je réserve ma place

Dans le cadre des activités du 50e anniversaire de l'APAPUL, cette conférence animée est ouverte à toute la communauté universitaire. Nous vous attendons, le 11 avril prochain à l'amphithéâtre Hydro-Québec, de 12 h à 13 h 30. Il est possible d'apporter votre lunch. Café et collations seront également offerts.

