



**Osez la PASSION,
le COURAGE et
l'ÉQUILIBRE,
dans un monde de fous !**

CONFÉRENCE

JEUDI, 17 MAI, 12 h à 13 h 30

AMPHITHÉÂTRE HYDRO-QUÉBEC

L'APAPUL accueillera le conférencier Luc Richard Poirier de [Intelligence Santé](#), qui présentera sa conférence intitulée *Osez la PASSION, le COURAGE et l'ÉQUILIBRE dans un monde de fous !*.

Cette conférence s'adresse aux personnes intéressées à prendre soin de leur **CAPITAL HUMAIN** tout en conciliant les enjeux quotidiens de productivité, de croissance et de performance en milieu de travail.

- Comment conserver un **ÉQUILIBRE** entre sa vie personnelle et professionnelle dans un vrai monde de fous ?
- Comment rester **PERFORMANT** sans devenir à risque d'un BURNIN ou BURNOUT ?
- Comment accepter de prendre d'abord soin de soi-même pour réussir à prendre soin des autres ?
- Comment vivre sa **PASSION** pour le travail sans être "WORKAHOLIC" ou "FAMILYAHOLIC" ?

Une réflexion percutante qui exige le **COURAGE** de sortir de sa zone de confort pour éviter de tomber dans l'immobilisme qui pourrait intoxiquer sa vie personnelle et professionnelle.

Une réflexion inspirante et divertissante, qui met en lumière des idées pratiques et concrètes pour prendre soin de son **ÉQUILIBRE**, alimenter sa **PASSION** et développer son **COURAGE** quand vient le temps de parler des vraies affaires.